

Согласовано
Директор школы

Э.Ф. Туктарова



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День 10.10.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40	118,01	3,17	5,19	9,85
		203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3	221,94	6,64	7,60	31,78
		382	Какао с молоком	200	78,60	4,08	3,54	7,60
			Хлеб пшеничный	30	70,50	2,28	0,24	14,76
			Итого:	513	489,05	16,17	16,57	63,98

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День 10.10.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40	118,01	3,17	5,19	9,85
			Макаронные изделия отварные	150	156,30	5,66	0,67	31,92
			Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5	54,20	0,24	0,09	12,43
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	480	387,91	11,04	6,31	66,07

Шеф-повар: *И.С. Чернышова* Чернышова И.С.
 Ответственный по питанию: Мясникова Л.В.
 Медсестра: